



Marie Gilbert
Le grand Guide de l'Éducation Constructive
Les clés d'un bonheur durable
Editions Eyrolles - 2018

SOMMAIRE

DES MATERIAUX POUR LES PARENTS, LES OUTILS D'UN BON DEPART

- 1 - S'accorder une mise en liberté
- 2 - S'offrir une mise en forme
- 3 - Choisir son chemin de parent
- 4 - Poser en soi les fondations du bonheur

DES MATERIAUX DURABLES POUR CONSTRUIRE L'EQUILIBRE DE L'ENFANT

- 5 - Votre amour, nourriture essentielle
- 6 - Des repères qui aident à grandir
- 7 - La cohérence éducative
- 8 - L'ancrage dans la vie de famille
- 9 - La conquête progressive de l'autonomie
- 10 - Des atouts pour réussir

DES MATERIAUX ANTISISMQUES POUR TRAVERSER LES TURBULENCES

- 11 - Résister aux pressions ambiantes
- 12 - Traverser les fluctuations sociales
- 13 - Faire face aux risques ambiants
- 14 - Contribuer à la paix
- 15 - Développer chez son enfant la force d'aller de l'avant
- 16 - Quelles valeurs pour construire le bonheur aujourd'hui ?